

PLANNEN HOE & WAAROM

1 BAAS OVER EIGEN TIJD



Breng al je activiteiten en taken in kaart. Als je overzicht hebt, krijg je rust in je hoofd.



Als je een goede planning hebt kun je bij problemen makkelijker een oplossing vinden en flexibel omgaan met je tijd.



Houd bij hoe lang je studeert en leer van jezelf. Hoeveel tijd heb jij nodig voor een resultaat waar je tevreden over bent?



ALGEMENE INFORMATIEBRON



PERSOONLIJKE AFSPRAKEN EN PLANNINGEN

2 EFFECTIEVER STUDEREN



Leerstof vaak en aandachtig herhalen verplaatst de kennis van het korte- naar het langetermijngeheugen.



Leerstof vaak en aandachtig herhalen, is bewezen de effectiefste manier om goed te onthouden. Doe dit op verschillende manieren, verdeeld over verschillende dagen.

3 GEMOTIVEERDER LEREN



Als je precies weet wat je moet doen kun je veel makkelijker aan je huiswerk beginnen.



Hoe voel jij je als je al je huiswerk af hebt en lekker gewerkt hebt?

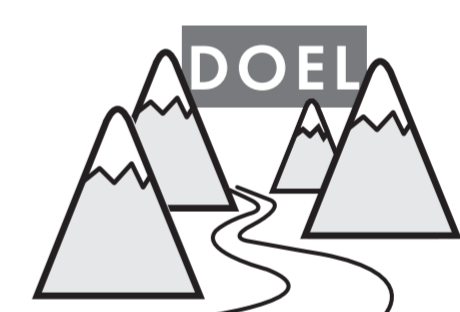
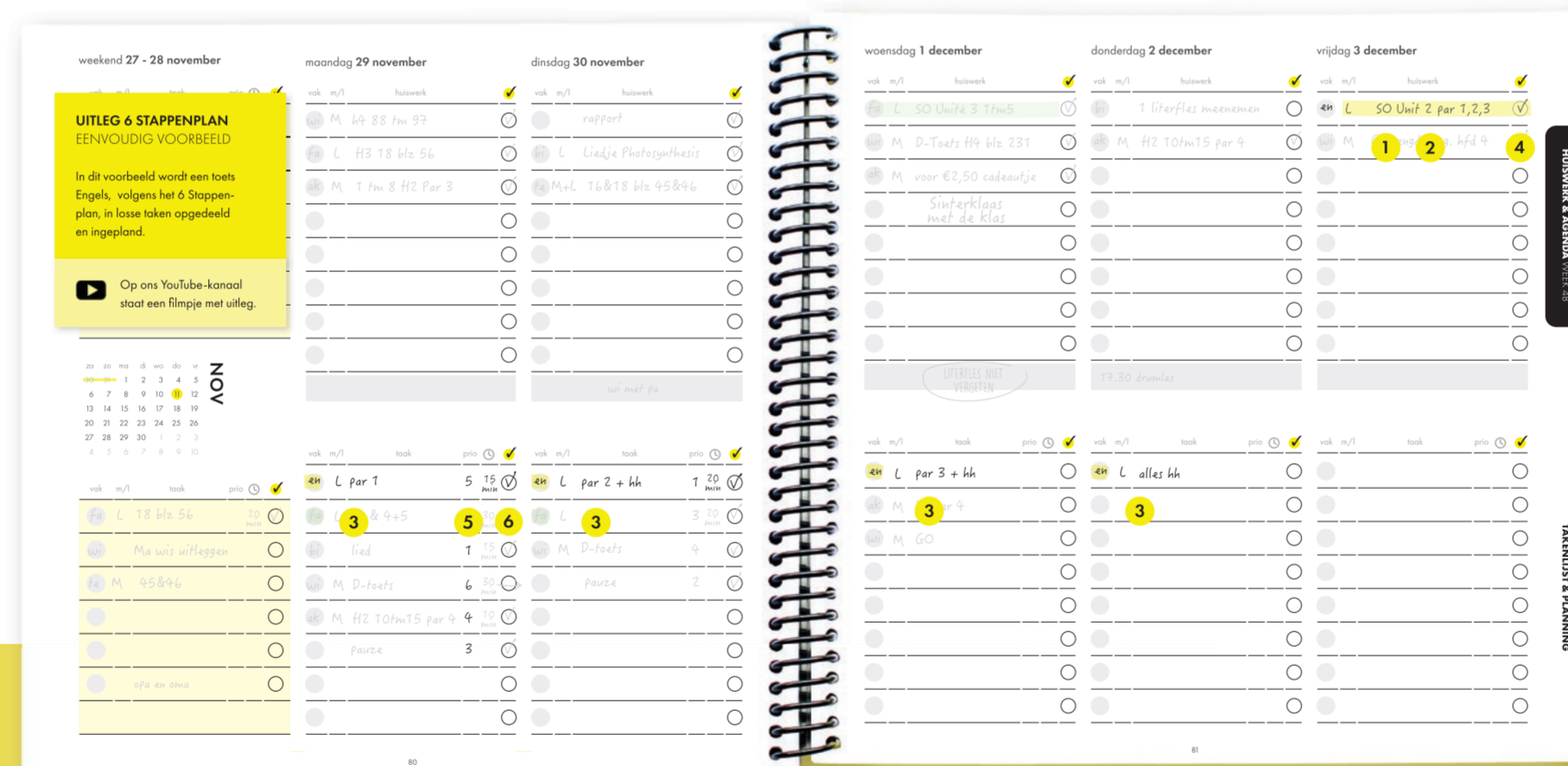
4 GECONCENTREERDER LEREN



Als je weet wanneer je wat moet doen, kun je makkelijker verleidingen weerstaan.



Probeer jouw verleidingen zoveel mogelijk op een praktische manier uit te schakelen.



EEN DOEL IS MAKKELIJKER HAALBAAR DOOR HET OP TE DELEN IN KLEINERE STUKKEN. PLAN DE BLOKKEN IN DE PLEND A EN FOCUS OP HET HUISWERK.

6 STAPPENPLAN

1 NOTEER JE HUISWERK IN DE KLAS

2 CONTROLEER JE HUISWERKOPGAVEN
mbv Magister, SOM of ELO

3 PLAN JE HUISWERK
Kun je het in blokken hakken?

4 VINK HET INGEPLANDE HUISWERK AF ✓

5 MAAK JE HUISWERK
Nummer de taken in de juiste volgorde

6 VINK HET GEMAAKTE HUISWERK AF ✓



© © PLEND A 2021 - EINDHOVEN