

PRIORITEITEN STELLEN MET HET KWADRANT VAN COVEY

ZET OP EEN RIJTJE WELKE TAKEN BELANGRIJK ZIJN EN BRENG RUST IN JE HUISWERK EN HOOFD

Dringend DOE VOORAL DEZE BOVENSTE TWEE KWADRANTEN **Niet dringend**

Belangrijk

- 1** **Belangrijk & dringend. De stress kwadrant.**
Deadlines, crisis, onverwachte situaties en taken waar je niet omheen kunt.

- 2** **Belangrijk & niet dringend. De slim leren kwadrant.**
Hier ligt de basis voor je leer-succes. Plannen zorgt ervoor dat je in dit kwadrant kunt blijven.

Niet belangrijk

- 3** **Dringend & niet belangrijk. Het verleidingskwadrant.**
Zaken die je directe aandacht opeisen maar eigenlijk voor jou onbelangrijk zijn. Meestal wel voor andere mensen.

- 4** **Niet belangrijk niet dringend. Het vlucht kwadrant.**
Hier staan dingen die misschien wel leuk zijn, maar niet bijdragen aan het behalen van je doel.

VERMIJD DEZE ONDERSTE TWEE KWADRANTEN OF GEBRUIK ZE ALS BELONING ALS JE KLAAR BENT