

Maandag

Dinsdag

Woensdag

Donderdag

Vrijdag

Zaterdag

Zondag

05.00 u
06.00 u
07.00 u
08.00 u
09.00 u
10.00 u
11.00 u
12.00 u
13.00 u
14.00 u
15.00 u
16.00 u
17.00 u
18.00 u
19.00 u
20.00 u
21.00 u
22.00 u
23.00 u

05.00 u
06.00 u
07.00 u
08.00 u
09.00 u
10.00 u
11.00 u
12.00 u
13.00 u
14.00 u
15.00 u
16.00 u
17.00 u
18.00 u
19.00 u
20.00 u
21.00 u
22.00 u
23.00 u

MAAK EEN TIJDSHEMA IN KLEUR

*HOEVEEL TIJD
HEB JE VOOR JE
HUISWERK?*

Kleur dit schema in

Gebruik onderstaande kleuren om aan te geven op welke tijd van de dag je waar mee bezig bent. Je kunt naast de gekleurde hokjes invullen welke activiteit je daar hebt. Bijvoorbeeld je hobby's.

- BLAUW als je slaapt
- GEEL voor school
- ROOD voor hobby's
- ORANJE voor andere dingen; eten, tv kijken, enz.
- GROEN voor huiswerk